

Anmeldung

- Anmeldung über Ihre Hausärztin/ Ihren Hausarzt
- Im interdisziplinären Team: Koordinator:in, Physio- & Ergotherapie, Pflorgeteam, Logopädie (bei Bedarf), Klinische Psychologie (bei Bedarf), Sozialarbeit/Pflegeambulanz (bei Bedarf)

Die Kosten werden von Ihrem Sozialversicherungsträger übernommen.

Nach Abschluss der Therapie erhält Ihre Hausärztin/Ihr Hausarzt einen ärztlichen Entlassungsbrief.

Gemeinsam
für Ihre
Selbstständigkeit.



→ Kontakt & Information:

A. ö. Krankenhaus des Deutschen Ordens Friesach GmbH

St. Veiter Straße 12 9360 Friesach

T +43 (0) 4268 2691-0
Ambulante geriatrische Betreuung: DW 2695 www.dokh.at

Ambulante Geriatrische Betreuung im DOKH Friesach



Stärken Sie Körper und Geist und kehren Sie abends wieder nach Hause zurück:

Die ambulante geriatrische Betreuung im DOKH Friesach bietet Ihnen ein sicheres, barrierefreies Umfeld mit professioneller Begleitung.

In **15 Einheiten** unterstützen wir Sie dabei, Ihre Mobilität und Selbstständigkeit zu fördern.

6 Wochen
2-3 Einheiten/Woche 7:30-15:30 Uhr

Was Sie erwartet.

In unserer Tagesklinik stehen Ihnen dieselben aktiven Therapiemöglichkeiten zur Verfügung wie bei einer stationären Behandlung. Unser Ziel ist es, dass Sie gestärkt in Ihren Alltag zurückkehren.

Unsere Ziele:

- Verbesserung der körperlichen Funktionen und Mobilität
- Wiedererlangen von alltagsrelevanten Aktivitäten
- Förderung der Selbstständigkeit

Unsere Leistungen:

- Geriatrische Diagnostik und Behandlung
- Einzel- und Gruppentherapien, Hilfsmittelschulung
- Gedächtnistraining
- Jahreszeitliches & kreatives Gestalten
- Bei Bedarf: Schluck- und Sprachtraining
- Bei Bedarf: Beratung & Vermittlung von Hilfen
- Verpflegung: Vormittagsjause, Mittagessen, Nachmittagskaffee

Ihre Voraussetzungen.

Damit Sie teilnehmen können, benötigen Sie:

- Transportmöglichkeit zu den Einheiten (kostenfreier Parkplatz für PKW, RufMi, Taxi, GoMobil etc.)
- Körperliche und psychische Belastbarkeit für das Tagesprogramm

Vor dem Start findet ein Erstgespräch mit Ärzt:in und Therapeut:innen statt. Dabei wird Ihr Therapieprogramm festgelegt und der Startzeitpunkt bekanntgegeben.

ZUM ERSTGESPRÄCH BITTE MITBRINGEN:

E-Card

Aktuelle
Medikamentenliste

Aktuelle
Vorbefunde

Ein Tag bei uns.

7:30–8:15 Uhr	Ankunft, Kontrolle Vitalzeichen, ärztliche Untersuchung bei Bedarf
8:15–9:30 Uhr	Therapie im Geräteraum (z. B. Krafttraining, Fahrrad) Vormittagsjause (Joghurt, Obst)
9:30–11:00 Uhr	Gedächtnistraining/kreatives Gestalten + Einzeltherapien
11:00–11:30 Uhr	Gruppentherapie
11:30 Uhr	Mittagessen
12:00–13:00 Uhr	Ruhepause, evtl. Wärmepackung
13:00 Uhr	Therapie im Geräteraum
13:45 Uhr	Nachmittagskaffee & Gedächtnistraining
Bis 15:00 Uhr	Anwesenheitspflicht

HINWEIS: Morgenmedikamente bitte zu Hause einnehmen, Mittagsmedikamente mitbringen.